

# 11

## 가족 사랑 실천

◆ 글을 읽고 나의 생각을 펼쳐봅시다.



소라와 소희의 불만 목록을 읽고 서로의 생각을 비교해 봅시다.

### 불만 목록

이소라

1. 동생이 언니한테 까분다.
2. 동생이 내 물건을 함부로 만진다.
3. 동생은 맨날 아무것도 아닌 일도 엄마께 나를 일러바친다.
4. 엄마가 동생 편만 든다.
5. 엄마가 다른 애들 하고 비교한다.



언니한테  
까불지 마!

### 불만 목록

이소희

1. 언니는 맨날 내 말을 안 들어 주고 저리 가라고만 한다.
2. 엄마가 같이 쓰라고 사 준 것도 언니는 자기 거라며 물건에 손도 못 대게 한다.
3. 언니는 내가 말을 걸어도 들은 척도 안 하고, 학교에서도 못 본 척한다.
4. 언니는 나보다 내 친구들한테 훨씬 더 친절하다.
5. 엄마는 내가 무슨 말을 하면 잘 믿지 않는다.



왜 내 말을  
안 들어 줘?

## 소라네 가족

“언니는 내가 말만 하면 신경질이야.”

“소라는 내 말에 대꾸도 안 해.”

엄마도 소희의 말에 거들었다.

“왜 다들 나한테만 뭐라 그래? 소희는 내 물건을 함부로 만지고, 엄마는 내가 이야기하려고 하면 바쁘니까 나중에 얘기하라고 하잖아?”

“듣고 보니 당신이 잘못했네. 소라가 열 받을 만해.”

아빠가 내 편을 들며 말했다.

“당신도 문제가 많아. 대화가 없으니까 불만도 없어 보일 뿐이지!”

엄마가 쏘아붙이자 아빠가 머쓱한 표정을 지으며 말했다.

“좋아. 그럼 지금부터 대화를 잘하기 위해서 어떻게 하면 좋을지 이야기해 보자. 그리고 여기서 나온 방법을 규칙으로 정해서 앞으로 우리가 대화할 때 서로 지키는 걸로 하자.”

돌이켜 보면 항상 남 탓만 했지 내 얘기를 잘 전달할 방법을 생각해 본 적이 없었다. 엄마랑 이야기할 때마다 제일 짜증 났던 것이 뭘까? 이렇게 스스로 질문을 던지자 번개같이 생각이 떠올랐다.

“엄마는 내가 말하고 있는데 중간에 끼어들어서 이야기하거든요. 그럴 때 얼마나…….”

엄마가 내 말 중간에 또 끼어들었다.

“할 일도 많고 바쁘데 간단하게 말해야지. 이야기가 늘어지는데 어떻게 다 듣고 있니?”

“엄마 말도 맞네. 자기 할 일이 있거나 하면 다른 사람 이야기를 끝까지 듣기 힘들지.”

아빠가 엄마 말에 맞장구를 쳤다. 아빠는 계속 이랬다저랬다 한다.

“그래서 끝까지 들어 주라는 거야, 말라는 거야?”

“글쎄, 어떻게 하면 좋을까?”

아빠가 오히려 물어봤다.

“그거야 뭐, 서로 대화할 수 있는 시간에 대화하면 되잖아?”

엄마가 말했다.

“서로 대화할 수 있는 시간인지 아닌지 어떻게 알 수 있어요?”

“그거야 물어보면 알지. 간단하네. 회사에서는 그렇게 하는데. ‘김 대리, 잠깐 시간 있어? 얘기 좀 할 수 있을까?’ 이렇게 말아야. 그런데 집에서 식구 들끼리는 그게 잘 안 돼. 다른 사람한테는 안 그러면서 가족이 말 걸면 귀찮아하고, 거꾸로 자기 말 잘 안 들어 주면 금방 토라지고.”

듣고 보니 아빠 말이 맞다. 나는 친구가 이야기하면 들어 주려고 애쓴다. 하지만 세상에서 제일 가깝고, 사랑한다고 생각했던 우리 가족에게는 그러지 않았다. 다른 사람한테는 배려하면서 우리 가족한테는 나만 봐 달라고 했다.

“그래, 지금부터라도 서로를 배려하면서 대화를 잘하자고. 막연히 잘하려고 하면 안 될 수도 있으니까 일단 우리가 이야기한 걸 대화 규칙으로 만드는 건 어떨까?”



1 「소라네 가족」을 읽고 물음에 답해 봅시다.

1 소라는 엄마에게 어떤 불만이 있나요?

Empty rounded rectangular box for writing an answer.

2 엄마는 언제 소라의 말을 끝까지 들어 줄 수 있다고 했나요?

Empty rounded rectangular box for writing an answer.

3 소라가 다른 사람들과는 달리 가족에게 잘하지 못한 것은 무엇인가요?

Empty rounded rectangular box for writing an answer.

2 소라네 가족이 만들 '대화의 규칙'은 무엇일지 써 봅시다.

대화의 규칙

1.

Dotted line for writing a conversation rule.

2.

Dotted line for writing a conversation rule.

3.

Dotted line for writing a conversation rule.



3 문장에 알맞은 낱말에 ○표를 해 봅시다.

- 동생은 내가 말할 때마다 (대꾸를, 대접을) 한다.
- 내가 무슨 말을 하면 별것도 아닌 일로 (끼어든다, 토라진다).

4 '화목한 가족이 되자'라는 제목으로 나의 생각을 펼쳐 봅시다.

화목한 가족이 되자



Large writing area with horizontal dashed lines for writing thoughts.



5 「가족 사랑은 이렇게 실천하세요」를 읽고 가족 사랑 실천 약속 광고를 만들어 봅시다.

❤️
가족 사랑은 이렇게 실천하세요



### 우리 가족은

1. 매일 30분 이상 대화, 산책, 놀이 등 가족과 함께하는 시간을 가져요.
2. 매주 2회 이상 가족과 저녁 식사를 함께해요.
3. 매월 1일 이상 가족과 함께 데이트를 해요.
4. 매주 1회 이상 떨어져 사시는 할머니 할아버지께 안부 전화를 드려요.

**! Tip** 매주 수요일은 ‘가족 사랑의 날’~!

‘가족 사랑의 날’은 매주 수요일을 가족과 함께 보내도록 하자는 뜻에서 여성 가족부에서 추진하고 있는 캠페인이에요. 직장에 다니는 엄마 아빠가 수요일에는 제 시간에 퇴근해 아이들과 함께 시간을 보낼 수 있도록 장려하는 제도예요.

‘가족 사랑 실천 약속’ 광고



● 글을 읽고 나의 생각을 펼쳐 보았나요?

